



Nº II
Octubre - Diciembre
2011

Revista Cendal News Familiar



ejemplar gratuito

ASOCIACION PARA LA COOPERACION
HUMANITARIA Y SOCIAL

¿Que es Cendal?

Número 2. Octubre 2011

Revista Cendal

Edita

Asociación para la Cooperación
humanitaria y social, CENDAL

Ramiro de Maeztu, 1-2º

46022 Valencia

Teléfono 963304857

club@cendal.info

www.cendal.info

CONSEJO EDITORIAL

Presidente

Iñaki Gonzalez

Vocales

Mº Ángeles Piqueras

Mª Ángeles Torres

Mª José Molina

Jesús María Valero

Director

Iñaki Gonzalez

Coordinadora

Mª Ángeles Torres

Redacción

Mª José Molina

Jesús María Valero

Diseño, Maquetación e Impresión

Copy plus

Publicidad

Mº Ángeles Piqueras

Depósito legal

V-3468-2011

Se autoriza la reproducción total o
parcial de los contenidos citando
su procedencia.

Cendal no suscribe necesariamente
las opiniones expresadas por
los colaboradores en este número.

Esta publicación se distribuye
gratuitamente entre las personas,
entidades u organismos, cuya
actividad guarda relación con la
actividad de la Asociación.

Cendal es una asociación sin ánimo de lucro, cultural y deportiva que ofrece actividades extra escolares y de tiempo libre para niñas de 6 a 18 años. Surge como una iniciativa de los padres de las asociadas que quieren ofrecer a sus hijas un complemento a la educación que reciben en la familia y en el colegio.

Los padres son conscientes de que el tiempo libre supone un significativo aspecto en la vida de sus hijas, de ahí que se estime como algo muy interesante a la hora de plantearse un proyecto educativo. Hacer de ese tiempo oportunidad de crecimiento es uno de los principales retos de Cendal. La experiencia demuestra como la adecuada utilización del tiempo libre tiene una notable relevancia en el progreso de las chicas, en su personalidad y en el modo de afrontar su proyecto vital. Se trata de poner los fundamentos para que en ese tiempo "libre" las jóvenes se comporten con libertad y responsabilidad personales y la coherencia sea el eje rector de su actuación. Para conseguir esto- como el estudio y la preparación profesional marcan la línea conductora de la programación de actividades- se fomentan valores como el trabajo bien hecho, mejorando su rendimiento académico, y la preocupación por los demás.



Valencia
Avda. Manuel Candela, 30 b Tel. 963 300 176
Paterna
C/. Mestre Juan Magal Benzó 30 b Tel. 607 330 265

actividades

- ◆ Estudio personalizado
- ◆ Deportes
- ◆ Guitarra española
- ◆ "Lider house" : repostería, decoración,...
- ◆ Talleres creativos
- ◆ Concurso de villancicos con familias
- ◆ Torneo cultural

formación en valores

- ◆ Virtudes humanas
- ◆ Solidaridad
- ◆ Antropología cristiana
- ◆ Para los padres: cursos de orientación familiar

campamentos

- ◆ Campos de trabajo
- ◆ Cursos de verano
- ◆ Acampadas
- ◆ Convivencias culturales y deportivas

INFORMATE EN EL TELEFONO 963304857

OFICINAS DEL CLUB CENDAL

C/ Ramiro de Maeztu nº1 pta. 2 46022 Valencia
Zona Manuel Candela (frente H. Salud)

EDITORIAL

Iniciamos con gran ilusión una pequeña aventura que queremos compartir contigo. La revista que tienes en tus manos pretende ser un lugar de encuentro donde, como viejos amigos, charlamos sobre lo que realmente importa y nos llena de esperanzas. Es una invitación a la reflexión y al diálogo que, contrariamente a lo que se cree, siempre tonifica la mente y llena de energías el espíritu.

Contamos con tu colaboración y tus sugerencias para enriquecernos mutuamente y para disfrutar juntos en este empeño por transmitir lo positivo de la vida, la alegría de la amistad auténtica y el entusiasmo por vivir en familia aquello que nos hace más valiosos.

Nunca debemos dejar la escuela de la vida. Nuestros compañeros de trabajo, amigos, y nuestros hijos necesitan respuestas y sobre todo ideas claras. Todos podemos seguir formando nuestro criterio y dar claridad a tantas cuestiones. Sin valores y sin el ejercicio de los mismos, el ser humano se convierte en un ser a la deriva.

La experiencia nos enseña la verdad de las palabras de Aristóteles: "Y como lo propio y principal del hombre es la razón, la vida conforme a la razón será la más feliz". Pero añade: "Cada actividad es intensificada por el placer correspondiente, y por eso sabe más el que se ejercita en algo con placer". Así pues, de eso se trata: de aprender a gozar con lo bueno y divertirse con lo sano pues el optimismo y el buen humor son la sal y el ingrediente principal de una vida plena.

250€ x 2 publicaciones
trimestrales

*Aquí puede ir
su publicidad*

información 605 255 823



JMJ 2011 MADRID

Sobre la Jornada Mundial de la Juventud celebrada en Madrid, los días 16 a 21 del mes de Agosto de 2011, se ha escrito tanto, y tan bueno, que cada vez es más difícil decir algo novedoso.

Todos conocemos a alguien que ha ido: un hijo, nuestros sobrinos, las hijas de nuestro vecino de escalera, los jóvenes de la Parroquia, las chicas de este o aquel otro Club, donde se forman cristianamente...

Todos tenemos aún vivas las imágenes de los ríos de muchachada que discurrían por Madrid.

Nos han contado cientos de anécdotas: todas simpáticas y llenas de esperanza. Tanto, que los que no fuimos, casi es como si hubiéramos estado allí. A mi especialmente me causó gran impresión el silencio que se produjo en el momento de la exposición del Santísimo en el Aeródromo de Cuatrovientos, la noche del día de la Vigilia, que fue el sábado. Tal vez porque ese silencio imponía un remanso de paz a las fuerzas de la naturaleza, aquel día pelín desatadas.

Así se lo comenté días más tarde a un hijo mío que había estado allí y que había disfrutado - nunca usó la palabra "padecido"- aquellos momentos. Y ante mi sorpresa me respondió:

"-No, papá. Lo verdaderamente impresionante fue el silencio que se produjo durante la consagración, en la Santa Misa de Envío, del día siguiente: se podía oír latir los corazones".

Imaginaos: ¡2.000.000 de jóvenes en silencio, rezando! ¡Cuántas peticiones, súplicas apremiosas, quejas, deseos ardientes, preguntas, anhelos, subieron de Madrid al Cielo aquella mañana, y durante todas aquellas jornadas! Y Dios las ha escuchado una a una. ¡Nuestros hijos escuchados por Dios! ¡Uno a uno! ¡Una a una!

Permitidme una pregunta y termino. Nosotros, los padres, tíos, abuelos, profesores, preceptores, ¿los escuchamos de la misma manera?. Feliz comienzo de curso 2011-2012

Jesus M^a Valero

EDUCACIÓN DE LA VOLUNTAD

En el idioma castellano existen tres palabras con significados distintos y que nos pueden ayudar a enmarcar el concepto de voluntad. Estas palabras son: Apetecer Desear Querer. El término apetecer suele referirse a un movimiento hacia una satisfacción de tipo material, sensible: "me apetece una caña de cerveza bien fría"... El desear se orienta hacia algo que atrae, movilizándolo el nivel afectivo de la persona: ¡cómo me gustaría jugar bien al tenis! El querer está más arriba, se localiza en la racionalidad, y en concreto, en la voluntad. La voluntad persigue algo que la inteligencia le presenta como un bien, que mejora integralmente a la persona y que suele ser un bien que cuesta, que requiere esfuerzo y que, por tanto, demanda un acto de determinación y un empeño en conseguirlo a pesar de las dificultades y obstáculos que haya que vencer, dejándose la piel si es necesario. "Desea" la persona inmadura, "quiere" la que está más hecha y tiene educada la voluntad. Lo dicho anteriormente no significa que estos tres planos sean excluyentes, ni tampoco que cada uno vaya por su lado desvinculado de los otros.

El ejercicio de la voluntad se desglosa en tres fases:

1ª FASE: saber qué objetivo se pretende y los medios a utilizar, esto constituye un proyecto más o menos amplio. El proyecto debe ser adecuado a la edad y a las necesidades educativas de cada hijo: para uno será el cumplimiento de un encargo, para otro el trabajo escolar en casa venciendo otras tentaciones (video-consola, TV, teléfono móvil...). Conviene que el niño, tenga al menos una idea de por qué ese objetivo, que puede parecer antipático, es un objetivo valioso: porque ayuda en alguna tarea de la casa descargando a otro etc.

2ª FASE: viene después la determinación rotunda de que esa pretensión no sea algo fugaz. Es una disposición decidida, determinación firme, tesón, tenacidad, insistencia que no se deja doblegar ante nada.

3ª FASE: por último la puesta en práctica consecuente con esa determinación. "Todo lo que vale cuesta".

La aplicación práctica de la educación de la voluntad es ayudar al hijo a ejercitarse en cada una de las fases anteriormente expuestas. Asociadas a estas fases, se dan lo que podemos llamar "enfermedades" de la voluntad:

Atolondramiento, la irreflexión impide articular un proyecto o un objetivo concreto.

Apatía, que dificulta o impide el ingrediente necesario de la ilusión.

Abulia, que paraliza las energías volitivas impidiendo la determinación.

Debilidad, flojera, cansancio, que diluye el objetivo dejándolo en una ráfaga que pasa sin

dejar rastro.

MOTIVACIÓN:

La motivación consiste generalmente en presentar de modo atractivo la meta u objetivos que se proponen al hijo o que se propone él mismo. Implica tener en cuenta el carácter, el sexo, la posición entre los hermanos, los intereses, las necesidades. A los seres humanos los mueven tres tipos de motivaciones:

" Las materiales: premios o castigos a un hijo para conseguir una acción o que obedezcan. Son regalos, dinero... El problema es que produce hijos consumistas o materialistas. Con vistas a corto plazo.

" La de la inteligencia: motivaciones mediante las cuales tu razones con tu hijo para que haga algo: que estudie, que obedezca para que sea mejor profesional, mejor persona... pero se quedan en el bien propio.

" Las de la voluntad: morales o trascendentes. Un padre le da un razonamiento a la inteligencia de un hijo para que su voluntad busque el bien, quiera el bien. Son las mejores motivaciones y las que tenemos que utilizar con los adolescentes para que, no sólo adquieran ellos un bien, sino que puedan trascenderlo y darlo a los demás. "Soy bueno en matemáticas y puedo ayudar a otros".

ACTIVIDADES MADRES TRIMESTRAL EN SALON PRINCIPAL CENDAL

OCTUBRE

Viernes 7, 18.30h. Presentación del Club CENDAL, actividades, medios de formación, revista.

Viernes 14, 18.30h. Conferencia familiar REDES SOCIALES por D.Jorge Abadía

Viernes 21, 18h. Retiro

Viernes 28, 18.30h. Curso: "Éxito en la gestión de mi hogar"

NOVIEMBRE

Viernes 4, 18.30h. Tertulia con madres, explicar objetivos socias del mes, medios de formación

Viernes 11, 18.30h. Conferencias familiares, contaremos con Dña. Pilar Pozo co-autora del interesante libro "ORIENTE MEDIO, una tierra, dos estados" Análisis jurídico-político del conflicto *Árabe - Israeli.*

Viernes 18, 18h. Retiro

Viernes 25, 18.30h. Clase de cocina Navideña por Dña. Maite Martinez

DICIEMBRE

Viernes 2, 18.30h. Tertulia con madres, explicar objetivos socias del mes, medios de formación

Viernes 16, 18h Retiro

EXCURSIÓN FAMILIAR

Domingo 23 octubre Porta Coeli (Serra)

CONCURSO DE VILLANCICOS

informate en el telefono 963304857



Clínica ARTES
CIENCIAS DEL APARATO LOCOMOTOR

FISIOTERAPIA Y MEDICINA DEPORTIVA
Sus especialistas de confianza

*MASAJES

- Descontracturante
- Relajante
- Deportivo

*RECUPERACIÓN POSTRAUMÁTICA

*ELECTROTERAPIA

- Electroestimulación
- Analgésica
- Iontoforesis
- Fonoforesis

*TRATAMIENTO

DE LA PROPIOCEPCIÓN VENDAJES

- Funcionales
- Neuromuscular (Kinesiotaping)

*LESIONES NEUROLÓGICAS

*DRENAJE LINFÁTICO

*TERAPIA MANUAL

conócenos ^{NEWS} Cendal

La Revista Cendal News, es un medio de comunicación libre que edita el Club Cendal. Está dirigido tanto a socios como a los que no lo son, buscando especialmente hacer llegar la actualidad del Club Cendal a tantos y tantos amigos que han pasado por él. El objetivo fundamental de Cendal News, es dar a conocer la gran labor socio-cultural que se desempeña desde el Club Cendal y mediante todas sus actividades, además de pretender ser una herramienta de comunicación libre que nos sirva a todos aquellos que estamos cerca del Club Cendal. Exponemos a continuación el decálogo:

ES ABIERTA a todo aquél que quiera compartir sus opiniones, conocimientos y experiencias o sencillamente a aquellos que quieran tener un medio a través del cual puedan acceder a determinadas cuestiones de interés. Y además ponemos a disposición un espacio de opinión libre donde poder escribir un artículo con libertad.

Su publicación será sencilla solamente mandando al e-mai: cendal@hotmail.es, con el asunto "Publicación revista". No pretende ser un manual de doctrina por la cual se rijan las distintas actuaciones, sino más bien una columna de opinión. A esta sección tan interesante le llamaremos **PUBLICACION ABIERTA**.

ES GRATUITA. Cendal News se repartirá gratuitamente por los canales autorizados. Individualmente se podrá distribuir como se considere oportuno y no teniendo un fin lucrativo. Esta Impresa en papel. Por el compromiso que el Club Cendal tiene por el cuidado del medio ambiente, consideramos que se debe utilizar el papel de la manera menos perjudicial, por lo que dejamos a la responsabilidad de cada uno la posible utilización de papeleras de reciclaje, dejando así un entorno confortable y limpio.

ES GLOBAL Ya que no pretende dirigirse exclusivamente a socios, amigos cercanos al club, sino que se busca el que pueda llegar a TODA LA SOCIEDAD VALENCIANA incorporando secciones que puedan ser de interés para todos, intentado conseguir introducir todos los sectores de la sociedad actual.

ES ACTUAL Con todo el respeto a las tradiciones y a las costumbres, se pretende llevar a nuestras actividades la forma de ver el mundo actual en que vivimos.

ES INDEFINIDA En cuanto a su periodicidad, será trimestral, iremos incorporando las colaboraciones que vayan llegando en el momento en que se reciban, haciendo de ella un verdadero instrumento de comunicación.

ES INDEPENDIENTE Ya que no pretende ajustarse a normas o intereses particulares, sino que su único objetivo es dotar a todos de un instrumento de conocimiento y contacto con nuestro Club Cendal.

ES UN AUTENTICO MEDIO DE COMUNICACIÓN Y REFLEJA NUESTRA FORMA DE HACER. Se pone a disposición de todos la primera y más completa comunicación escrita hecha por un Club Juvenil con el único objetivo de llevar a más gente nuestra forma de hacer.



FUNDACIÓN
dasyc

Hacer de la solidaridad una cultura

CANGURO responsable y con experiencia
Blanca Lleó Tfno: 657288621 6 €/ hora

Aquí puede ir su publicidad
30 EUROS TRIMESTRAL
Telefono 605 25 58 23

Aquí puede ir su publicidad
30 EUROS TRIMESTRAL
Telefono 605 25 58 23

IMPRESA DIGITAL
Copy plus
mas que copias

e-mail | copyplus@copyplus.es
copy-plus@ono.com

☎ **963.287.158**

Fax **963.287.168**

URUGUAY, 14 bajo
46007 VALENCIA



Dr. Manuel Candela, 28
46022 Valencia
☎ 963 301 487

De Cine



PELÍCULA: Margin call. Dirección y guion: J.C. Chandor. País: USA. Año: 2011. Duración: 109 min. Género: Drama, thriller. Interpretación: Kevin Spacey (Sam Rogers), Paul Bettany (Will), Jeremy Irons (John Tuld), Zachary Quinto (Peter Sullivan), Penn Badgley (Seth), Demi Moore (Sarah), Mary McDonnell (Mary), Stanley Tucci (Eric Dale), Simon Baker (Jared). Producción: Michael Benaroya, Neal Dodson, Zachary Quinto, Robert Ogdent Barnum, Corey Moosa y Joe Jenckes. Música: Nathan Larson. Fotografía: Frank G. Demarco.

Montaje: Pete Beaudreau. Diseño de

producción: John Paino. Vestuario: Caroline Duncan. Distribuidora: Wanda Visión. Estreno en USA: Octubre 2011. Estreno en España: 21 Octubre 2011.

Emocionante relato que nos sumerge en los despachos que tomaron las decisiones las horas previas a la crisis económica que aún nos azota. Un reparto espectacular y bien conjuntado remata el sorprendente debut de J.C. Chandor.

Peter (Zachary Quinto) recibe de manos de Eric (Stanley Tucci) cierta información peliaguda que puede afectar considerablemente a su empresa. Trabaja en un banco de inversión de Nueva York, es 2008... El cine sigue explicando/interpretando las causas de esta dichosa crisis económica que parece no tener fin con "Margin call", estremecedor y emocionante debut en la dirección del también guionista J.C. Chandor. Su puesta de largo tras las cámaras es valiosa por lo que cuenta y por la frialdad con la que lo hace, máxime teniendo en cuenta el increíble reparto que ha reunido para una propuesta cuyo presupuesto no alcanza siquiera los tres millones y medio de dólares. Parece que aún hay gente comprometida en este negocio.

Lecturas recomendadas



He de confesar que soy fan de María Calvo. He leído y recomendado otros libros suyos como Guía para una educación diferenciada (2009); Iguales pero diferentes (2007); y Los niños con los niños y las niñas con las niñas (2005). Pero es que en este lo borda. El manifiesto que hace en defensa del nuevo sexo débil es certero y lúcido.

con Aquilino Polaino hemos llegado muchas veces a conclusiones similares: el predicamento actual es el de la ocultación del hombre que a modo de antihumanismo abre las puertas a la degradación de la familia primero y a la masculinización de la mujer después quedando la diferencia sexual en mera redundancia. Un discurso valiente y necesario que será particularmente útil por sus implicaciones pedagógicas. A Calvo Charro hay que levantarle

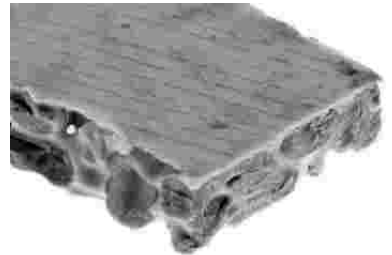
un monumento porque nadie hubiera podido dejar mejor dicho lo que dice. Ojalá lo lean muchos varones y mujeres para reafirmarse en lo que son: dos diferentes y necesarias manifestaciones de ser humanos.

RECETAS CENDAL

Turrón de Alicante

Ingredientes

- 350 gramos de miel
- 200 gramos de azúcar
- 2 claras de huevo
- 650 gramos de almendras tostadas
- Unas gotas de anís
- 3 cucharadas de agua



Elaboración del turrón de Alicante

1. Mezcla en un cazo el azúcar con las tres cucharadas de agua para formar el almíbar.
2. En otro cazo, calienta la miel hasta que se quede líquida.
3. Mezcla la miel con el almíbar y ponlo todo al fuego hasta que alcance el punto de caramelo.
4. Añade al caramelo las almendras cortadas en trozos, unas gotas de anís y las claras de huevo batidas al punto de nieve. Trabaja la mezcla hasta que tenga una textura uniforme.
5. Coloca la mezcla en varios moldes forrados de obleas, poniendo por debajo papel blanco.
6. Cuando tengas todos los moldes llenos, coloca encima una tablilla con una planchan y mantenlo así durante varios días para que se forme el turrón.

HIGIVAL
home



Gastos de envío incluidos a toda la Península.
Una vez realice el pedido en menos de 5 días lo recibirá en su domicilio.



Apto para hospitales



Atérmico



100% transpirable



Enrollable



Electroestático



Sanitized
Tratamiento Sanitized



Núcleo indeformable



Apto para niños



Ergonómico



HYG/CEN
Tratamiento Hyg-Cen



Electrobiológico



Grosor: cm.



Viscoelástico



Adaptación independiente



Ecológico



Sistema de calidad

Medidas

180/190

80-90 cms.

511,65€

105 cms.

551,77€

135 cms.

665,04€

150 cms.

715,85€

50% dto

256€

276€

332€

357€

SEUR